II мед
нач 1 к

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

_____ Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на _____ 2026 г.

16. 11. 2026

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	обед 1-4 кл						
1.	Салат из свежих помидор	60	0,6	6,1	2,76	68,28	14-98
2	Борщ с капустой со сме	200	1,52	5,33	8,65	88,89	16-03
3	птица отварная.	30/5.	23,43	23,43	1,25	312,02	48-35
4	рис отварной	150	3,38	5,08	40,27	225,18	9-86
5	компот из смеси сухофр.	200	0,56	–	27,89	113,79	6-26
6	хлеб рж.-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	3-82
7	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	3-82
		765	35,67	40,83	120,69	995,86	106-12

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	обед 5-9 кл						
1	Салат из свежих помид.	100	1,0	10,16	4,6	113,92	35-33
2	Борщ из свежей капусты	250	1,9	6,66	416,02	31-32	20-03
3	отварная птица	120	31,23	31,23	1,66	416,02	64-82
4	рис отварной	200	5,18	6,78	537	300,24	13-02
5	компот из сухофрукт.	200	0,56	–	27,89	113,79	6-26
6	хлеб рж.-пшен.	30	3,18	0,3	20,07	94,08	3-82
7	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	3-82
		930	46-05	55-57	138-53	1239,78	147-10

Заведующий хозяйством Л.И. Дружинина

Социальный педагог Н.В. Ничкова